



Vereniging Kerken met Stip, Tomatenstraat 120, 2564 CW Den Haag
www.kerkenmetstip.nl tel.: 06-13552954, kerken.met.stip@gmail.com



**Achtergrondinformatie bij het symposium
van de Landelijke My Home Community – Kerken met Stip
op 27 september 2023 van 10.30 tot 15.30 uur
in de Mattheüskerk, Hendrika van Tussenbroeklaan 1a, 3533 SZ UTRECHT
Thema: ‘Het leven lichter maken door het scheppen van een duurzame relationele
verbinding in de dagelijkse levenssituatie.’**

Aanleiding

Veel mensen die sociaal kwetsbaar zijn hebben behoefte aan een blijvend steuntje in de rug in de dagelijkse levenssituatie. Iemand met wie ze persoonlijk kunnen delen wat ze meemaken.

Gewone dingen, maar ook diepere dingen. Daardoor wordt het leven minder zwaar en ontstaat wat meer perspectief.

Het ontbreken daarvan kan iemand in een mentaal isolement brengen, waardoor die zich aan zichzelf alleen overgeleverd voelt. Het perspectief verdwijnt uit het leven.

Kerkgemeenschappen hebben veel in huis om een steunend contact – zo nodig blijvend – te bieden. Ze kunnen bijdragen aan een duurzame verbinding met mensen binnen en buiten de kerk.

Doelgroep verbreed

Kerken met Stip is een verband van 70 kerken, rooms-katholieke, protestantse, evangelische, Pinkster- en migrantenkerken. Die kerken willen verbinding en inclusiviteit in praktijk brengen.

Kerken met Stip is van oudsher gericht op mensen die vrijkomen uit detentie en hun familie.

Deze doelgroep is later uitgebreid naar anderen die sociaal kwetsbaar zijn en die een steuntje in de rug nodig hebben. Naast voluit beschikbaar voor ex-gedeteneerden zijn wij er dus ook voor groepen uit de hulpverlening, mensen met een ggz achtergrond of uit begeleid woonprojecten.

Ook mensen die op zichzelf wonen kunnen en contact met een vrijwilliger zoeken kunnen bij ons terecht.

Stipkerken ter plaatse kunnen desgewenst ook aangeven op welke groep zij zich specifiek willen richten.

Landelijke Community

Om die verbindingen beter en effectiever tot stand te kunnen brengen heeft Kerken met Stip een **nieuwe werkwijze** ontwikkeld. Enerzijds om goed aan te sluiten bij de behoeften van de doelgroep en anderzijds om vrijwilligers en kerkgemeenschappen adequaat toe te rusten tot hun verbindende taak.

De nieuwe werkwijze vindt plaats in de **Landelijke My Home Community**. De vorming daarvan wordt financieel mogelijk gemaakt door landelijk Kerk in Actie. My Home betekent dat alles erop gericht is om iemand zo gelukkig mogelijk te laten wonen in zijn of haar eigen woning. Dat mentale thuisgevoel in verbinding met iemand anders is belangrijk om stabiel te leven en perspectief te ontwikkelen. De Community bestaat uit deelnemers die een steuntje in de rug nodig hebben en vrijwilligers die dat willen bieden.

Het concept van de Landelijke My Home Community is gebaseerd op de succesvolle ervaringen van de Stichting My Home te Borger (<http://www.myhome-borger.nl/>).



Vereniging Kerken met Stip, Tomatenstraat 120, 2564 CW Den Haag
www.kerkenmetstip.nl tel.: 06-13552954, kerken.met.stip@gmail.com



Aanbod Community: duurzame relationele verbinding

De ondersteuning door de Landelijke My Home Community vindt plaats door persoonlijk bezoek bij iemand thuis, correspondentie of telefooncontact. Of er kan in kerkgemeenschappen een kaarsje worden aangestoken voor spirituele steun. Deelnemers en vrijwilligers ontvangen maandelijks de Goed Nieuwsbrief.

Ook een combinatie van contacten is mogelijk als een breder netwerk wordt gewenst. Het vrijwilligerswerk kost een uurtje in de week.

Het relationele in de verbinding staat voor het persoonlijke in het contact, in tegenstelling tot veel zakelijkheid en functionaliteit die mensen ervaren. In My Home zien we elkaar in de betekenis van de een voor de ander. Geen wij en zij, maar samen.

In de praktijk zien we hoeveel dat betekent, zeker als daar continuïteit in zit. My Home-vrijwilligers zijn 'hoop-verleners'. Dit model is al enige tijd in gebruik en heeft goede resultaten. Het draagt bij aan mentale versterking, stabiliteit en betekenisgeving.

In My Home is alles gericht op het scheppen van **duurzame relationele verbindingen**. In duurzame contacten gaat het om iets voor elkaar te gaan betekenen. Er zit wederkerigheid in. Het zijn geen voorbijgaande vluchtige contacten, maar contacten die langer meegaan. Contacten waarin ook een vertrouwensband kan ontstaan. Een band die misschien wel blijvend kan worden. Een band ook die is ingebed in een groter geheel.

Breder maatschappelijk verband

De My Home Community is geworteld in de landelijke en plaatselijke kerken.

Daardoor zijn de deelnemers en de vrijwilligers verbonden met een uniek breder maatschappelijk verband dat perspectief wil bieden aan iemand in zijn of haar persoonlijke levenssituatie, waar die zich ook bevindt. Dat maakt My Home tot een krachtige community.

Welkom!

Belangstellenden worden van harte uitgenodigd om aan ons symposium deel te nemen: vertegenwoordigers van landelijke en plaatselijke kerken, maar ook samenwerkingspartners, pastores, diaconaal werkers, vertegenwoordigers van instellingen van (geestelijke) gezondheidszorg en geestelijke verzorging. Uiteraard hopen we ook dat deelnemers aan My Home mee zullen doen. Mooi vinden we om te melden dat ook vier pastor-assistenten van Kerken met Stip met een ervaringsachtergrond geïnterviewd zullen worden en dat er een audio-gesprek op afstand zal plaatsvinden met een deelnemer die nog in detentie zit.

Graag tot ziens op 27 september!