

**REFLECTIE VASTENTIJD 2020: BEROUW HEBBEN VAN ECOLOGISCHE ZONDE EN ONTWIKKELEN VAN ECOLOGISCHE DEUGDEN**

Laudato si' laat ons zien dat de ecologische crisis een diepgaande innerlijke bekering van ons vraagt. Die begint met te erkennen dat wij de schepping van God schade toebrengen met ons handelen en leidt tot een oprecht berouw en verlangen om te veranderen (LS 217, 218). Ecologische zonde kunnen we zien 'als een handeling of verzuim tegenover God, onze naaste, de gemeenschap en de leefomgeving.' De zeven zonden (trots, hebzucht, begeerte, toorn, gulzigheid, afgunst, luiheid) kunnen een leidraad zijn om te onderzoeken waar wee zijn afgedwaald van onze Schepper en zijn schepping. Hieronder is elke zonde in het licht van de schepping bekeken en gekoppeld aan een ecologisch deugd, die ons kan helpen onze relaties te herstellen en te leven in een schitterende gemeenschap. We nodigen u uit om tijdens de vastenperiode elke week op een van deze zonden en deugden te reflecteren.

Week	ECOLOGISCHE ZONDE	ECOLOGISCHE DEUGD	HANDELEN VOOR HERSTEL
<b>Week 1:</b> <b>26</b> <b>t/m</b> <b>29</b> <b>feb</b>	<b>TROTS</b> Trots kan leiden tot 'het innemen van Gods plaats met het gevolg dat wij de door hem geschapen realiteit veel schade toebrengen.' (LS 75) De vastentijd is een periode om te reflecteren hoe wij ons zelf centraal hebben gesteld in de wereld en daarmee Gods schepping hebben beschadigd.	<b>NEDERIGHEID</b> Nederigheid herinnert ons 'dat we stof zijn en tot stof zullen terugkeren.' We zijn schepselen, geen schepper, en we zijn geroepen om in verbondenheid te leven met al wat leeft.	<b>VAST</b> Kies één ding om van af te zien om je bewust te zijn dat je volledig afhankelijk bent van God. Kies iets wat ten goede komt aan de schepping. Bijvoorbeeld: koop geen onnodige spullen, ga niet met de auto, eet meer plantaardig voedsel.
<b>Week 2:</b> <b>1</b> <b>t/m</b> <b>7</b> <b>maart</b>	<b>BEGEERTE</b> Begeerte is het onvermogen om iemand of iets te waarderen voorbij het uiterlijk en de wens het te verkrijgen om het uiterlijk. Deze zonde houdt ons af om een diepere verbinding met de schepping en God aan te gaan.	<b>ZELFBEHEERSING</b> Zelfbeheersing nodigt ons uit de schepping te omarmen zoals die is, zonder die te willen veranderen naar onze wil. Deze deugd kan ons helpen om een diepere relatie aan te gaan met de schepping, te leren van haar wijsheid en onze innige verbinding meer te waarderen.	<b>BID BUITEN</b> Neem de tijd om buiten te zijn. Bid eens buiten om de schepping, als gave van God, te waarderen. Bid een rozenkrans of luister hoe God tot jou spreekt door de schepping. Wandel met aandacht, met al je zintuigen open.
<b>Week 3:</b> <b>8</b> <b>t/m</b> <b>14</b> <b>maart</b>	<b>AFGUNST</b> In onze maatschappij wordt geluk vaak gelijkgesteld aan het 'hebben'. Deze zonde overtuigt ons dat we geluk kunnen kopen, ten koste van de eindige aardse hulpbronnen.	<b>DANKBAARHEID</b> Dankbaarheid is de erkenning van de wereld als een liefdesgave van de Vader. Dit leidt tot een belangeloze bereidheid om afstand te doen van bezit en onbaatzuchtig het goede te doen. (LS 220)	<b>WAAR WORD JIJ BLIJ VAN?</b> Bedenk wat jou blij maakt. Koop deze week niets buiten het strikt noodzakelijke. Geef aan de aarde en de leefgemeenschap wat van jouw tijd en aandacht.

<b>Week 4:</b> <b>15 t/m 21 maart</b>	<p style="text-align: center;"><b>GULZIGHEID</b></p> <p>Gulzigheid wordt vaak gedefinieerd als onmatig veel eten en drinken en wordt zichtbaar in onze hoeveelheid afval. Paus Franciscus stelt dat weggegooid voedsel in feite gestolen is van de tafel van de armen (LS50).</p>	<p style="text-align: center;"><b>MATIGHEID</b></p> <p>Laudato si' nodigt ons uit verkwisting te vervangen door het vermogen om te delen. We gebruiken allemaal hulpbronnen om te leven. Dat kunnen we doen vanuit een bewustzijn dat we niet de enige zijn die deze bronnen nodig hebben en dat, als we meer nemen dan ons deel, dit uiteindelijk ertoe leidt dat we niks meer hebben (LS9).</p>	<p style="text-align: center;"><b>SOBER LEVEN</b></p> <p>Zoek manieren om eenvoudiger te eten, bijvoorbeeld lokaal, plantaardig en van het seizoen. Gooi geen voedsel weg en probeer eens het verpakkingsmateriaal te verminderen. Repareer spullen als ze kapot zijn. Koop tweede hands.</p>
<b>Week 5:</b> <b>22 t/m 28 maart</b>	<p style="text-align: center;"><b>BOOSHEID</b></p> <p>Het is makkelijk om te oordelen over anderen die jou bezorgdheid om de aarde niet delen. Wat voor gevoelens komen er bij jou boven als jou inspanningen worden afgedaan als onzin of jou gedachten niet goed worden begrepen?</p>	<p style="text-align: center;"><b>GEDULD</b></p> <p>Hoewel het een uitdaging is roept Laudato si' ons op om de weg van de dialoog te gaan, die geduld, ascese en edelmoedigheid vraagt. Eraan denkend dat de werkelijkheid belangrijker is dan het idee (LS201).</p>	<p style="text-align: center;"><b>GA IN GESPREK</b></p> <p>Ga een moeilijk gesprek over jouw bezorgdheid om de aarde niet uit de weg. Heb het bv over energie, over de mogelijkheid om over te stappen op duurzame energie en niet meer te beleggen in fossiele brandstoffen. Bid voor geduld.</p>
<b>Week 6:</b> <b>29 mrt t/m 4 april</b>	<p style="text-align: center;"><b>HEBZUCHT</b></p> <p>Hebzucht laat ons in de val lopen van een logica van gebruiken en weggooien omwille van het ongeordende verlangen om meer te verbruiken dan wat men werkelijk nodig heeft (LS123). Hebzucht maakt dat we ons niet verantwoordelijk voelen voor wat we consumeren en voor het respecteren van de grenzen van de aarde.</p>	<p style="text-align: center;"><b>BARMHARTIGHEID / NAASTENLIEFDE</b></p> <p>'Liefde voor de samenleving en de inzet voor het algemeen welzijn zijn bij uitstek vormen van naastenliefde, die niet alleen relaties tussen individuen betreft, maar ook macro relaties, maatschappelijke, economische en politieke betrekkingen (LS231).</p>	<p style="text-align: center;"><b>LIEFDE VOOR DE SAMENLEVING</b></p> <p>Zet je in voor het algemeen welzijn. Sluit je bijvoorbeeld aan bij een groep die zich inzet voor verandering rondom de klimaatcrisis.</p>
<b>Week 7:</b> <b>5 t/m 11 april</b>	<p style="text-align: center;"><b>LUIHEID</b></p> <p>Door de drukte van alledag bestaat het risico dat we te moe of niet gemotiveerd zijn om ons in te zetten voor solidariteit. Paus Franciscus waarschuwt voor planetaire ongelijkheid en moedigt ons aan om zowel naar de kreet van de aarde als van de arme te luisteren en daar in ons leven gehoor aan geven (LS49).</p>	<p style="text-align: center;"><b>IJVER</b></p> <p>Deze deugd hebben we nodig om de roeping de behoeders van Gods werk te zijn praktisch handen en voeten te geven. Het is niet iets vrijblijvends (LS 217).</p>	<p style="text-align: center;"><b>ZET JE IN VOOR LANGERE TIJD</b></p> <p>Vraag aan het einde van de vastentijd om genade om de weg van een ecologische bekering verder te gaan. Neem een van de deugden als speerpunt om mee door te gaan en je in te zetten voor de zorg van ons gemeenschappelijk huis.</p>